

## DÉTAILS DE VOTRE EXPÉRIENCE :

- Vols internationaux (1 escale à Istanbul)
- Tous les transferts sur place
- 23 repas (15 petits-déjeuners, deux diners + 6 soupers)
- Hébergements en villa 5★ et 3★ en occupation double
- Enseignements de yoga prānala matin et soir pendant la retraite
- Ateliers & cérémonies balinaises
- Excursions culturelles guidées à Ubud et les villes environnantes

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ PAR MICHELINE CÔTÉ, SPÉCIALISÉE EN SANTÉ MIEUX-ÊTRE ET CONSEILLÈRE EN VOYAGES



